



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
CONSUMO: 18/11/2024 a 22/11/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	18/11/2024 2º FEIRA	19/11/2024 3º FEIRA	20/11/2024 4º FEIRA	21/11/2024 5º FEIRA	22/11/2024 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00	Pão com manteiga Vitamina de banana (com leite) (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)		Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de fubá com laranja e maçã (sem açúcar) Leite com chocolate em pó
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de pepino	Arroz Feijão Peixe com cenoura e tomate Salada de beterraba		Arroz Feijão Carne moída com abóbora Salada de tomate	Arroz com cenoura Feijão Carne moída com tomate Batata com molho branco
Fruta	Maçã	Melão		Melancia	Pera
Lanche 13:00 - 14:00	Pão forma integral com patê de ervas (requeijão caseiro) Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão vegano Suco de manga (sem açúcar)		Pão integral com geleia de morango Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e cenoura) Suco de melão (sem açúcar)
Jantar 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha	Sopa com fubá, ervilha, cenoura, brócolis e tomate Frango		Arroz Feijão Carne moída com batata	Sopa com batata, lentilha, abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
975,03	136,65	56,06%	40,03	16,42%	31,13	28,73%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas