



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral CONSUMO: 11/11/2024 a 15/11/2024		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	11/11/2024 2º FEIRA	12/11/2024 3º FEIRA	13/11/2024 4º FEIRA	14/11/2024 5º FEIRA	15/11/2024 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b> 07:00 - 08:00	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão (forma integral) com geleia de goiaba Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Vitamina de maçã e mamão (com leite) (sem açúcar)	Bolo caseiro de laranja e banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	
<b>Almoço</b> 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Peixe com tomate e pimentão Creme de espinafre	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de brócolis	Arroz Feijão Panqueca com carne (moída) ao molho Salada de acelga	Arroz Feijão preto Carne moída com batata Repolho refogado	
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Maçã	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	
<b>Lanche</b> 13:00 - 14:00	Pão vegano Leite com chocolate em pó	Pão integral com requeijão caseiro Suco de melancia (sem açúcar)	Ovos mexidos Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	<b>DIA NÃO LETIVO</b>
<b>Jantar</b> 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Carne moída com abóbora	Sopa com macarrão, lentilha, abóbora, beterraba e escarola Carne	Macarrão Molho com frango	Sopa com mandioca ervilha cenoura, brócolis e tomate Carne	

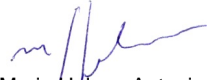
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.083,15	154,50	57,06%	44,20	16,32%	33,58	27,90%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas