



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 25/11/2024 a 29/11/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	25/11/2024 2º FEIRA	26/11/2024 3º FEIRA	27/11/2024 4º FEIRA	28/11/2024 5º FEIRA	29/11/2024 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de brócolis	Arroz Feijão Escondidinho de batata com carne moída Salada de chuchu com cenoura	Arroz Feijão preto Carne moída com tomate Farofa de cenoura Salada vinagrete	Arroz Grão de bico Carne moída com cenoura Salada de acelga	Pão Molho com carne moída Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar) Bolo caseiro de cenoura com cobertura de chocolate
<b>Fruta</b>	Maçã	Melancia	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana	
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão vegano Suco de melancia (sem açúcar)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Kibe vegano Suco de laranja com mamão (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
634,45	92,97	58,61%	23,47	14,79%	20,05	28,44%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas