



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 18/11/2024 a 22/11/2024		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	18/11/2024 2º FEIRA	19/11/2024 3º FEIRA	20/11/2024 4º FEIRA	21/11/2024 5º FEIRA	22/11/2024 6º FEIRA	
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de pepino	Arroz Feijão Peixe com cenoura e tomate Salada de beterraba	DIA NÃO LETIVO	Arroz Feijão Carne moída com abóbora Salada de tomate	Arroz com cenoura Feijão Carne moída com tomate Batata com molho branco	
Fruta	Maçã	Melão		Melancia	Pera	
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão forma integral com patê de ervas (requeijão caseiro) Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão vegano Suco de manga (sem açúcar)		Pão integral com geleia de morango Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e cenoura) Suco de melão (sem açúcar)	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
526,81	80,37	61,02%	19,69	14,95%	15,02	25,66%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas