



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 11/11/2024 a 15/11/2024		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	11/11/2024 2º FEIRA	12/11/2024 3º FEIRA	13/11/2024 4º FEIRA	14/11/2024 5º FEIRA	15/11/2024 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Peixe com tomate e pimentão Creme de espinafre	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de brócolis	Arroz Feijão Panqueca com carne (moída) ao molho Salada de acelga	Arroz Feijão preto Carne moída com batata Repolho refogado	
Fruta	Abacaxi	Maçã	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão vegano Leite com chocolate em pó	Pão integral com requeijão caseiro Suco de melancia (sem açúcar)	Ovos mexidos Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)
640,52	95,35	59,54%	24,80	15,49%	18,99 26,68%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas