



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 25/11/2024 a 29/11/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	25/11/2024 2º FEIRA	26/11/2024 3º FEIRA	27/11/2024 4º FEIRA	28/11/2024 5º FEIRA	29/11/2024 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão integral com falsa ricota Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com manteiga Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar)	Pão (forma integral) com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de brócolis	Arroz Feijão Escondidinho de batata com carne moída Salada de chuchu com cenoura	Arroz Feijão preto Carne moída com tomate Farofa de cenoura Salada vinagrete	Arroz Grão de bico Carne moída com cenoura Salada de acelga	Pão Molho com carne moída Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar) Bolo caseiro de cenoura com cobertura de chocolate
Fruta Fruta	Maçã	Melancia	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
606,42	84,98	56,06%	25,82	17,03%	19,22	28,53%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas