



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 25/11/2024 a 29/11/2024		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	25/11/2024 2º FEIRA	26/11/2024 3º FEIRA	27/11/2024 4º FEIRA	28/11/2024 5º FEIRA	29/11/2024 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Pão com manteiga Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Pão integral com falsa ricota Leite	Pão com manteiga Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar)	Pão (forma integral) com requeijão caseiro Leite	
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de brócolis Maçã	Arroz Feijão Escondidinho de batata com carne moída Salada de chuchu com cenoura Melancia	Arroz Feijão preto Carne moída com tomate Farofa de cenoura Salada vinagrete Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Grão de bico Carne moída com cenoura Salada de acelga Banana	Arroz Feijão Carne moída com mandioca Salada de tomate Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar)	
Lanche 13:00 – 14:00	Pão vegano Suco de melancia (sem açúcar)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite	Pão caseiro com manteiga Leite	Kibe vegano Suco de laranja com mamão (sem açúcar)	Pão Molho com carne moída Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	
Jantar 15:00 – 16:00	Sopa com batata doce, ervilha cenoura, chuchu e couve Carne	Polenta Molho com carne moída	Arroz Feijão Carne moída com batata	Arroz Feijão Carne moída com chuchu	Sopa com mandioca ervilha abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
859,23	120,31	56,01%	36,79	17,13%	27,44	28,75%	209,12	77,30	328,42	5,08

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas