



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 18/11/2024 a 22/11/2024		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	18/11/2024 2º FEIRA	19/11/2024 3º FEIRA	20/11/2024 4º FEIRA	21/11/2024 5º FEIRA	22/11/2024 6º FEIRA	
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 08:00	Pão com manteiga Vitamina de banana (com leite) (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Leite		Pão com manteiga Leite	Bolo caseiro de fubá com laranja e maçã (sem açúcar) Leite	
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de pepino Maçã	Arroz Feijão Peixe com cenoura e tomate Salada de beterraba Melão		Arroz Feijão Carne moída com abóbora Salada de tomate Melancia	Arroz com cenoura Feijão Carne moída com tomate Batata com molho branco Pera	
<b>Lanche</b> 13:00 – 14:00	Pão forma integral com patê de ervas (requeijão caseiro) Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão vegano Suco de manga (sem açúcar)		Pão integral com geleia de morango Leite	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e cenoura) Suco de melão (sem açúcar)	
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha	Sopa com fubá, ervilha cenoura, brócolis e tomate Frango		Arroz Feijão Carne moída com batata	Sopa com batata, lentilha, abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	

DIA NÃO LETIVO

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
776,17	108,48	55,90%	32,52	16,76%	25,05	29,04%	158,97	52,80	301,52	4,06

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas