



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 11/11/2024 a 15/11/2024		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	11/11/2024 2º FEIRA	12/11/2024 3º FEIRA	13/11/2024 4º FEIRA	14/11/2024 5º FEIRA	15/11/2024 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Pão com manteiga Leite	Pão (forma integral) com geleia de goiaba Leite	Pão com manteiga Leite com maçã e mamão (sem açúcar)	Bolo caseiro de laranja e banana (sem açúcar) Leite		
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Peixe com tomate e pimentão Creme de espinafre Abacaxi	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de brócolis Maçã	Arroz Feijão Panqueca com carne (moída) ao molho Salada de acelga Banana	Arroz Feijão preto Carne moída com batata Repolho refogado Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)		
Lanche 13:00 – 14:00	Pão vegano Leite	Pão integral com requeijão caseiro Suco de melancia (sem açúcar)	Ovos mexidos Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite		
Jantar 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Carne moída com abóbora	Sopa com macarrão, lentilha, abóbora, beterraba e escarola Carne	Macarrão Molho com frango	Sopa com mandioca ervilha cenoura, brócolis e tomate Carne		

DIA NÃO LETIVO

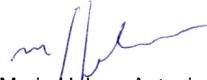
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
858,31	121,70	56,72%	35,87	16,72%	27,02	28,33%	182,11	58,73	338,52	4,99

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas