



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche				PERÍODO: Integral
CONSUMO: 25/11/2024 a 29/11/2024		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	25/11/2024 2º FEIRA	26/11/2024 3º FEIRA	27/11/2024 4º FEIRA	28/11/2024 5º FEIRA	29/11/2024 6º FEIRA	
LEITE 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Banana e mamão	Maçã	Melão	Banana e mamão	Banana e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Mandioquinha Feijão Cenoura, brócolis e tomate Carne	Inhame Feijão preto Abóbora, chuchu e couve Carne	Batata doce Ervilha Abóbora, abobrinha e couve Carne	Macarrão Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne	
LEITE 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Banana	Maçã e laranja lima	Maçã	Pera	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Batata doce Ervilha Cenoura, chuchu e couve Carne	Fubá Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne	Batata Ervilha Cenoura, abobrinha e escarola Carne	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e couve Carne	Mandioca Ervilha Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
686,84	107,90	62,84%	30,92	18,00%	18,12	23,74%	365,66	100,69	360,42	7,35

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas