



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
CONSUMO: 27/11/2023 a 01/12/2023 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	27/11/2023 2º FEIRA	28/11/2023 3º FEIRA	29/11/2023 4º FEIRA	30/11/2023 5º FEIRA	01/12/2023 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com falsa ricota Leite com banana e maçã	Bolinho individual Leite com café	Açaí com banana	Pão com falsa ricota Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Carne com batata doce Salada de acelga Abacaxi	Arroz Carne com berinjela e tomate Salada de feijão branco com vinagrete Maçã	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de alface Mamão	Arroz Feijão Carne com batata Salada de repolho com cenoura Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Nhoque de batata Molho com carne Salada de almeirão com tomate Melancia

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
775,90	120,95	62,35%	33,37	17,20%	19,40	22,50%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
963,67	147,13	61,07%	43,07	17,88%	24,27	22,67%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas