



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: N		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 20/11/2023 a 24/11/2023		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)				
REFEIÇÃO	20/11/2023 2º FEIRA	21/11/2023 3º FEIRA	22/11/2023 4º FEIRA	23/11/2023 5º FEIRA	24/11/2023 6º FEIRA	
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30		Bolinho individual Leite com café	Flocos de milho com leite	Pão com falsa ricota Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão integral com falsa ricota Suco de melancia	
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	DIA NÃO LETIVO	Arroz Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho Legumes sauté (cenoura, abobrinha e vagem) Melancia	Arroz Feijão Empanadinho de frango Salada de alface Abacaxi	Arroz Feijão Carne com tomate Couve refogada Banana	Risoto de frango com cenoura e tomate Feijão Salada de beterraba Mamão	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
823,26	125,21	60,84%	36,58	17,77%	20,79	22,73%

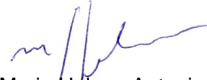
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.031,49	154,24	59,81%	48,03	18,62%	25,79	22,50%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas