



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 20/11/2023 a 24/11/2023		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	20/11/2023 2º FEIRA	21/11/2023 3º FEIRA	22/11/2023 4º FEIRA	23/11/2023 5º FEIRA	24/11/2023 6º FEIRA	
REFEIÇÃO	DIA NÃO LETIVO					
Manhã: 08:30 - 10:30		Bolinho individual	Biscoito doce	Pão	Pão integral	
Tarde: 14:00 - 16:00		Maçã	Banana	Molho com carne	Molho com pernil suíno	
Noite: 18:30 - 20:30				Maçã	Banana	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
327,99	56,10	68,42%	12,29	14,98%	7,22	19,82%

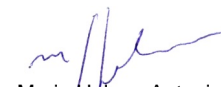
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
327,99	56,10	68,42%	12,29	14,98%	7,22	19,82%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas