



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição<br>CONSUMO: 13/11/2023 a 17/11/2023 |   | TIPO DE ENSINO: Pré-escola<br>FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%) |                        |  | PERÍODO: Parcial   |  |
|---|---|--|------------------------|--|--|--|
| REFEIÇÃO  | 13/11/2023<br>2º FEIRA  | 14/11/2023<br>3º FEIRA                                     | 15/11/2023<br>4º FEIRA | 16/11/2023<br>5º FEIRA   | 17/11/2023<br>6º FEIRA                                   |  |
| <b>Almoço</b><br>Manhã: 09:30 - 10:30<br>Tarde: 15:00 - 16:00             | Arroz<br>Feijão<br>Ovos mexidos com tomate<br>Salada de beterraba | Arroz<br>Feijão<br>Frango com tomate<br>Salada de cenoura  |                        | Risoto de frango com<br>cenoura e tomate<br>Feijão<br>Salada de alface | Arroz<br>Feijão<br>Carne com abóbora<br>Salada de chuchu |  |
| <b>Fruta</b>  | Maçã  | Melancia   |                        | Salada de frutas (banana,<br>laranja, maçã e mamão)                    | Abacaxi  |  |

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípido (g) |        |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 383,49         | 60,86           | 63,48% | 17,42        | 18,17% | 8,47       | 19,88% |

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas