



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Refeição		TIPO DE ENSINO: Pré-escola			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 27/11/2023 a 01/12/2023		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)				
REFEIÇÃO	27/11/2023 2º FEIRA	28/11/2023 3º FEIRA	29/11/2023 4º FEIRA	30/11/2023 5º FEIRA	01/12/2023 6º FEIRA	
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Carne com batata doce Salada de pepino com tomate	Arroz Feijão Carne com berinjela e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Carne com batata Salada de repolho com cenoura	Macarrão Molho com carne Salada de almeirão com tomate	
Fruta	Abacaxi	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)		

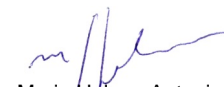
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
356,80	54,63	61,25%	17,14	19,21%	8,19	20,66%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas