



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Refeição		TIPO DE ENSINO: Pré-escola			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 13/11/2023 a 17/11/2023		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)				
REFEIÇÃO	13/11/2023 2º FEIRA	14/11/2023 3º FEIRA	15/11/2023 4º FEIRA	16/11/2023 5º FEIRA	17/11/2023 6º FEIRA	
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de beterraba	Arroz Feijão Frango com tomate Salada de cenoura		Risoto de frango com cenoura e tomate Feijão Salada de alface	Arroz Feijão Carne com abóbora Salada de chuchu	
Fruta	Maçã	Melancia		Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Abacaxi	

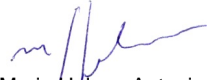
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
383,49	60,86	63,48%	17,42	18,17%	8,47	19,88%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas