



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Refeição
CONSUMO: 06/11/2023 a 10/11/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	06/11/2023 2º FEIRA	07/11/2023 3º FEIRA	08/11/2023 4º FEIRA	09/11/2023 5º FEIRA	10/11/2023 6º FEIRA
Almoço	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz
Manhã: 09:30 - 10:30	Escondidinho de batata com frango	Carne com cenoura Salada de pepino	Ovos mexidos com batata e tomate	Carne com tomate Farofa de cenoura	Frango ao molho Salada de escarola
Tarde: 15:00 - 16:00	Salada de abobrinha		Salada de alface		
Fruta	Melão	Maçã	Salada de frutas	Mamão	Melancia

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
350,13	53,33	60,92%	16,47	18,82%	8,25	21,20%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas