



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Complementar 2  
CONSUMO: 27/11/2023 a 01/12/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	27/11/2023 2º FEIRA	28/11/2023 3º FEIRA	29/11/2023 4º FEIRA	30/11/2023 5º FEIRA	01/12/2023 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Carne com batata doce Salada de pepino com tomate	Arroz Feijão Carne com berinjela e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Carne com batata Salada de repolho com cenoura	Macarrão Molho com carne Salada de almeirão com tomate
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Melancia
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com café	Kibe vegano Suco de melão (sem açúcar)	Pão integral com falsa ricota Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio com carne desfiada Suco de laranja com beterraba (sem açúcar)	Pão (caseiro) com patê de ervas (falsa ricota) Suco de maracujá com manga (sem açúcar)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
583,96	86,54	59,28%	23,51	16,11%	17,17	26,46%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas