



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Complementar 1
CONSUMO: 04/12/2023 a 08/12/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	04/12/2023 2º FEIRA	05/12/2023 3º FEIRA	06/12/2023 4º FEIRA	07/12/2023 5º FEIRA	08/12/2023 6º FEIRA
Café da Manhã 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito doce Leite com banana e mamão (sem açúcar)	Pão com falsa ricota Leite com café	Pão de forma integral com falsa ricota Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com falsa ricota Leite com chocolate em pó	
Almoço 10 às 12h/12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de chuchu	Arroz Feijão Estrogonofe com carne em cubos Salada de pepino	Arroz Feijão Frango assado com batata ao molho de laranja Salada primavera (alface, acelga, cenoura ralada e tomate)	Arroz Feijão Bife de paleta ao molho escuro Farofa rica (ovos, cenoura, tomate e cheiro verde) Salada cremosa de legumes (falsa maionese, batata, cenoura e vagem)	DIA NÃO LETIVO
Fruta	Melão	Maçã	Mesa de frutas (abacaxi, melancia, manga e pêssego)	Sorvete da alegria (com manga e banana)	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
623,65	92,37	59,25%	25,73	16,50%	17,98	25,95%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas