



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 13/11/2023 a 17/11/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	13/11/2023 2º FEIRA	14/11/2023 3º FEIRA	15/11/2023 4º FEIRA	16/11/2023 5º FEIRA	17/11/2023 6º FEIRA	
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de beterraba	Arroz Feijão Frango com tomate Salada de cenoura	DIA NÃO LETIVO	Risoto de frango com cenoura e tomate Feijão Salada de alface	Arroz Feijão Carne com abóbora Salada de chuchu	
Fruta	Maçã	Melancia		Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Abacaxi	
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha e cenoura Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão de batata com manteiga Leite com café		Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
634,92	94,75	59,69%	23,19	14,61%	19,45	27,57%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas