



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 04/12/2023 a 08/12/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	04/12/2023 2º FEIRA	05/12/2023 3º FEIRA	06/12/2023 4º FEIRA	07/12/2023 5º FEIRA	08/12/2023 6º FEIRA
<b>Almoço</b>  10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de chuchu	Arroz Feijão Estrogonofe com carne em cubos Salada de pepino	Arroz Feijão Frango assado com batata ao molho de laranja Salada primavera (alface, acelga, cenoura ralada e tomate)	Arroz Feijão Bife de paleta ao molho escuro Farofa rica (ovos, cenoura, tomate e cheiro verde) Salada cremosa de legumes (falsa maionese, batata, cenoura e vagem)	<b>DIA NÃO LETIVO</b>
<b>Fruta</b>	Melão	Maçã	Mesa de frutas (abacaxi, melancia, manga e pêssego)	Sorvete da alegria (com manga e banana)	
<b>Lanche</b>  7 às 8h/ 15 às 16h	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha e cenoura Suco de laranja (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana Leite com café	Pão de batata com falsa ricota Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Bolo da Cacau (Vencedora Concurso de Receitas 2023) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
652,89	97,34	59,64%	23,33	14,30%	20,51	28,27%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas