



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 13/11/2023 a 17/11/2023 | | TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%) | | PERÍODO: Parcial | |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| REFEIÇÃO | 13/11/2023 2º FEIRA | 14/11/2023 3º FEIRA | 15/11/2023 4º FEIRA | 16/11/2023 5º FEIRA | 17/11/2023 6º FEIRA |
| Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h | Pão com manteiga Leite com café | Pão integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó | | Biscoito salgado Vitamina de banana, cenoura e beterraba | Pão com requeijão caseiro Leite com café |
| Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h | Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de beterraba | Arroz Feijão Frango com tomate Salada de cenoura | | Risoto de frango com cenoura e tomate Feijão Salada de alface | Arroz Feijão Carne com abóbora Salada de chuchu |
| Fruta Fruta | Maçã | Melancia | | Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) | Abacaxi |

DIA NÃO LETIVO

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%) | | | | | |
|-------------------------------------------------------|-----------------|--------|--------------|--------|-----------------|
| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) |
| 626,87 | 90,10 | 57,49% | 26,02 | 16,61% | 18,95 27,20% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas