



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 27/11/2023 a 01/12/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	27/11/2023 2º FEIRA	28/11/2023 3º FEIRA	29/11/2023 4º FEIRA	30/11/2023 5º FEIRA	01/12/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Melão	Maçã	Mamão	Banana com maçã	Maçã e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Batata doce Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne	Macarrão Abóbora, chuchu e couve Gema de ovo	Arroz Lentilha Cenoura, chuchu e couve Carne	Batata Abóbora, abobrinha e couve Carne	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Banana	Pera	Abacate com banana	Maçã	Melão	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Cará Abóbora, chuchu e escarola Carne	Batata doce Abóbora, chuchu e couve Carne	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne	Macarrão Abóbora, beterraba e escarola Carne	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e escarola Gema de ovo	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

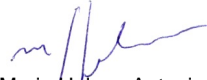
**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
640,45	97,75	61,05%	28,04	17,52%	18,39	25,85%	307,02	90,72	345,85	7,18

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas