



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário | | TIPO DE ENSINO: Creche | | | PERÍODO: Integral | |
|--|------------------------|---|---|---|---|--|
| CONSUMO: 20/11/2023 a 24/11/2023 | | FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%) | | | | |
| REFEIÇÃO | 20/11/2023 2º FEIRA | 21/11/2023 3º FEIRA | 22/11/2023 4º FEIRA | 23/11/2023 5º FEIRA | 24/11/2023 6º FEIRA | |
| MAMADEIRA 07:00 - 08:00 | | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | |
| PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30 | | Maçã | Melão | Abacate com banana | Banana e laranja lima | |
| PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30 | | Batata Cenoura, abobrinha e escarola Carne | Inhame Abóbora, chuchu e couve Frango | Macarrão Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne | Batata doce Cenoura, abobrinha e escarola Frango | |
| MAMADEIRA 12:30 - 13:30 | | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | |
| PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00 | | Banana | Maçã e laranja lima | Maçã | Pera | |
| PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30 | | Arroz Abóbora, beterraba e escarola Frango | Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne | Macarrão Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo | Cará Lentilha Abóbora, chuchu e escarola Carne | |

DIA NÃO LETIVO

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%) | | | | | | | | | | |
|---|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|------------------|-----------------|-------------|------------|
| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídeo (g) | | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| 644,52 | 98,38 | 61,06% | 27,82 | 17,27% | 18,85 | 26,32% | 308,24 | 84,26 | 339,79 | 6,58 |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas