



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 13/11/2023 a 17/11/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	13/11/2023 2º FEIRA	14/11/2023 3º FEIRA	15/11/2023 4º FEIRA	16/11/2023 5º FEIRA	17/11/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Pera		Maçã	Mamão	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Ervilha Abóbora, chuchu e couve Gema de ovo	Batata doce Cenoura, chuchu e escarola Frango	DIA NÃO LETIVO	Inhame Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Maçã e laranja lima		Mamão	Abacate com banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Cará Cenoura, abobrinha e escarola Carne	Macarrão Abóbora, beterraba e escarola Carne		Arroz Ervilha Abóbora, abobrinha e couve Carne	Batata Cenoura, chuchu e couve Frango	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
602,01	88,76	58,98%	27,28	18,12%	18,11	27,07%	307,47	104,66	346,14	6,28

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas