



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| TIPO DE CARDÁPIO: N | | TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II | | | PERÍODO: Parcial | |
|---|---|--|---|------------------------|---------------------------------|---|
| CONSUMO: 05/12/2022 a 09/12/2022 | | FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) | | | | |
| REFEIÇÃO | 05/12/2022 2º FEIRA | 06/12/2022 3º FEIRA | 07/12/2022 4º FEIRA | 08/12/2022 5º FEIRA | 09/12/2022 6º FEIRA | |
| LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30 | Flocos de milho com leite | Biscoito doce Leite com polpa de morango | Mistura para bolo (simples) Leite com café | | Biscoito doce Leite com café | |
| REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00 | Nhoque ao molho rosé Salada de pepino com tomate Melancia | Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de soja em grão com vinagrete | Arroz Feijão Empanadinho de frango Creme de milho Melão | DIA NÃO LETIVO | | Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de alface Melancia |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 800,74 | 117,28 | 58,59% | 33,52 | 16,75% | 22,60 | 25,40% |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 886,97 | 125,81 | 56,74% | 36,23 | 16,34% | 27,14 | 27,54% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas