



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
CONSUMO: 14/11/2022 a 18/11/2022 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	14/11/2022 2º FEIRA	15/11/2022 3º FEIRA	16/11/2022 4º FEIRA	17/11/2022 5º FEIRA	18/11/2022 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30			Açaí com banana	Flocos de milho com leite	Bolo caseiro de fubá com laranja Suco de abacaxi (polpa congelada)
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha Virado de abobrinha (farinha de milho) Melão	Macarrão ao alho e óleo Empanadinho de frango Salada de soja em grão com vinagrete Melancia	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de chuchu Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
840,64	122,88	58,47%	41,13	19,57%	21,57	23,10%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
930,89	133,80	57,50%	44,69	19,20%	25,01	24,18%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas