PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: N
TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 07/11/2022 a 11/11/2022
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)
PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	07/11/2022 2º FEIRA	08/11/2022 3º FEIRA	09/11/2022 4º FEIRA	10/11/2022 5º FEIRA	11/11/2022 6º FEIRA
LANCHE **Manhã: 07:00 - 08:00** **Tarde: 15:30 - 16:30**	Flocos de milho com leite	Biscoito doce Leite com banana	Mistura para bolo (com laranja) Leite com chocolate em pó	Pão vegano Suco de uva integral	Pão com manteiga Leite com café
REFEIÇÃO **Manh-: 11:00 - 12:00** **Tarde: 12:00 - 13:00**	Arroz Lentilha Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de beterraba Melão	Arroz Feijão Pernil suíno desfiado com tomate Salada de abobrinha	Arroz Feijão Empanadinho de peixe Salada de pepino com tomate Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz integral com cenoura Feijão Carne moída com batata Salada de escarola com tomate Maçã	Arroz Feijão Empanadinho de frango Polenta Salada de alface Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
845,05	129,01	61,07%	35,37	16,74%	21,72	23,14%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
947,67	140,46	59,28%	38,47	16,24%	26,59	25,26%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas