



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno | | TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II | | | PERÍODO: Parcial | |
|--------------------------------------|------------------------|--|---------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------|
| CONSUMO: 05/12/2022 a 09/12/2022 | | FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%) | | | | |
| REFEIÇÃO | 05/12/2022 2º FEIRA | 06/12/2022 3º FEIRA | 07/12/2022 4º FEIRA | 08/12/2022 5º FEIRA | 09/12/2022 6º FEIRA | |
| LANCHE | Biscoito doce | Biscoito salgado | Biscoito doce | | | |
| BEBIDA | Leite com café | Suco individual | Leite com chocolate em pó | DIA NÃO LETIVO | | Leite com chocolate em pó |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípideo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 249,61 | 38,77 | 62,14% | 6,95 | 11,13% | 7,65 | 27,58% |

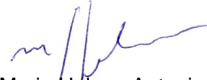
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípideo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 399,20 | 59,60 | 59,72% | 11,46 | 11,48% | 12,91 | 29,11% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas