



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 28/11/2022 a 02/12/2022		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	28/11/2022 2º FEIRA	29/11/2022 3º FEIRA	30/11/2022 4º FEIRA	01/12/2022 5º FEIRA	02/12/2022 6º FEIRA	
<b>REFEIÇÃO</b>						
<b>Manhã: 08:30 - 10:30</b>	Bolinho individual	Pão	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito salgado	
	Suco individual	Molho com frango desfiado	Suco individual	Suco individual	Suco individual	
<b>Tarde: 14:00 - 16:00</b>	Maçã	Suco individual	Banana	Maçã	Banana	
<b>Noite: 18:30 - 20:30</b>		Maçã				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
355,09	75,21	84,72%	8,40	9,47%	4,14	10,50%

  

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
355,09	75,21	84,72%	8,40	9,47%	4,14	10,50%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas