



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição		TIPO DE ENSINO: Pré-escola			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 21/11/2022 a 25/11/2022		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)				
REFEIÇÃO	21/11/2022 2º FEIRA	22/11/2022 3º FEIRA	23/11/2022 4º FEIRA	24/11/2022 5º FEIRA	25/11/2022 6º FEIRA	
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de cenoura	Arroz com cenoura Feijão Carne moída refogada Mandioca sauté	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Salada de alface	Macarrão Molho com carne moída Salada de repolho	Risoto de carne em cubos com legumes e tomate Feijão Abóbora refogada Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar)	
Fruta	Abacaxi	Pera	Maçã	Banana		

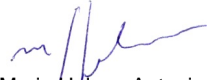
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
301,68	47,35	62,78%	12,25	16,24%	7,73	23,05%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas