



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 05/12/2022 a 09/12/2022

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	05/12/2022 2º FEIRA	06/12/2022 3º FEIRA	07/12/2022 4º FEIRA	08/12/2022 5º FEIRA	09/12/2022 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de beterraba	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Abóbora refogada	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de soja em grão com vinagrete		Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface
Fruta	Melancia	Mamão	Melão		Melancia
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo caseiro (integral) de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira (integral) Recheio de abobrinha, milho e tomate Suco de uva integral	Pão vegano Suco de laranja com manga (sem açúcar)		Biscoito salgado Leite com chocolate em pó

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
493,71	72,16	58,46%	17,70	14,34%	15,04 27,41%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas