



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 14/11/2022 a 18/11/2022		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	14/11/2022 2º FEIRA	15/11/2022 3º FEIRA	16/11/2022 4º FEIRA	17/11/2022 5º FEIRA	18/11/2022 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha Virado de abobrinha (farinha de milho)	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de soja em grão com vinagrete	Risoto de carne em cubos com legumes Feijão Salada de chuchu
Fruta			Maçã	Melancia	Melão
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h			Pão vegano Suco de uva integral	Torta salgada (sem glúten) Recheio de abobrinha, milho e tomate Suco individual	Bolo caseiro (integral) de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
517,77	77,56	59,92%	18,87	14,58%	14,89	25,88%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas