PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 TIPO DE ENSINO: Pré-escola
CONSUMO: 07/11/2022 a 11/11/2022 FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	07/11/2022 2º FEIRA	08/11/2022 3º FEIRA	09/11/2022 4º FEIRA	10/11/2022 5º FEIRA	11/11/2022 6º FEIRA
Lanche 1 **7 às 8h/ 15 às 16h**	Biscoito de polvilho (sem glúten) Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Pão com manteiga Leite com café	Biscoito de polvilho (sem glúten) Leite com chocolate em pó
Refeição **10 às 12h/ 12 às 13h**	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de abobrinha	Arroz Lentilha Carne em cubos com legumes Salada de pepino com tomate	Arroz integral com cenoura Feijão Carne moída com batata Salada de escarola com tomate	Arroz Feijão Escondidinho de batata com carne moída Salada de alface
Fruta **Fruta**	Melancia	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana	Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
500,53	71,41	57,06%	20,18	16,13%	15,82	28,44%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas