



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário	TIPO DE ENSINO: Creche				PERÍODO: Integral
CONSUMO: 28/11/2022 a 02/12/2022	FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	28/11/2022 2º FEIRA	29/11/2022 3º FEIRA	30/11/2022 4º FEIRA	01/12/2022 5º FEIRA	02/12/2022 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Banana	Maçã, mamão e laranja lima	Pera
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Fubá Ervilha Cenoura, abobrinha e couve Gema de ovo	Macarrão Abóbora, chuchu e espinafre Frango em cubos	Batata Ervilha Abóbora, chuchu e couve Carne moída	Arroz Cenoura, chuchu e couve Frango em cubos	Cará Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Gema de ovo
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Melão	Maçã e laranja lima	Maçã	Abacate com banana
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Gema de ovo	Batata doce Cenoura, chuchu e escarola Carne moída	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne moída	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
645,38	96,88	60,05%	26,95	16,71%	19,88	27,72%	317,13	85,80	346,47	6,40

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas