



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 21/11/2022 a 25/11/2022		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	21/11/2022 2º FEIRA	22/11/2022 3º FEIRA	23/11/2022 4º FEIRA	24/11/2022 5º FEIRA	25/11/2022 6º FEIRA	
<b>MAMADEIRA</b> 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Mamão	Banana	Maçã, mamão e laranja lima	
<b>PAPA</b>  <b>PRINCIPAL**</b>  10:30 - 11:30	Cará Grão de bico Cenoura, abobrinha e couve Gema de ovo	Batata doce Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne moída	Arroz Cenoura, chuchu e escarola Frango em cubos	Macarrão Abóbora, chuchu e couve Carne moída	Batata Feijão Cenoura, chuchu e couve Carne em cubos	
<b>MAMADEIRA</b> 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 14:00 - 15:00	Melão	Pera	Maçã e laranja lima	Maçã	Abacate com banana	
<b>PAPA</b>  <b>PRINCIPAL**</b>  15:30 - 16:30	Batata Cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Macarrão Grão de bico Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Batata doce Grão de bico Abóbora, chuchu e couve Carne moída	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
635,26	95,09	59,87%	27,21	17,14%	19,43	27,53%	308,02	100,30	348,39	6,65

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas