



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 14/11/2022 a 18/11/2022		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	14/11/2022 2º FEIRA	15/11/2022 3º FEIRA	16/11/2022 4º FEIRA	17/11/2022 5º FEIRA	18/11/2022 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30			Maçã, mamão e laranja lima	Maçã	Mamão	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30			Arroz Abóbora, chuchu e espinafre Carne moída	Macarrão Cenoura, chuchu e escarola Gema de ovo	Fubá Ervilha Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00			Maçã e laranja lima	Mamão	Abacate com banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30			Arroz Feijão Cenoura, chuchu e escarola Carne moída	Batata Feijão Abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Arroz Cenoura, abobrinha e couve Gema de ovo	

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
607,59	86,96	57,25%	26,28	17,30%	19,94	29,53%	318,01	102,50	350,56	6,37

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas