



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral	TIPO DE ENSINO: Pré-escola				PERÍODO: Integral
CONSUMO: 01/11/2021 a 05/11/2021	FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)				
REFEIÇÃO	01/11/2021 2º FEIRA	02/11/2021 3º FEIRA	03/11/2021 4º FEIRA	04/11/2021 5º FEIRA	05/11/2021 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00			Biscoito salgado Leite com café	Maçã Leite com polpa de morango (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite com maçã
Almoço 10:00 - 11:00			Arroz Feijão Peixe ao molho Salada de cenoura	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de pepino	Macarrão Molho com carne em cubos Salada de repolho
Fruta			Maçã	Abacaxi	Melancia
Lanche 13:00 - 14:00			Bolo caseiro simples Suco de uva	Torta salgada caseira Recheio de pernil suíno desfiado Suco de uva	Biscoito doce Leite com café
Jantar 15:00 - 16:00			Sopa com batata, cenoura, chuchu e tomate Gema de ovo	Sopa com mandioca feijão abóbora, chuchu e chicória Carne em cubos	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
828,32	119,64	57,77%	31,88	15,39%	25,92	28,16%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas