



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 01/11/2021 a 05/11/2021

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	01/11/2021 2º FEIRA	02/11/2021 3º FEIRA	03/11/2021 4º FEIRA	04/11/2021 5º FEIRA	05/11/2021 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	Arroz Feijão Peixe ao molho Salada de cenoura	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de pepino	Macarrão Molho com carne em cubos Salada de repolho
Fruta			Maçã	Abacaxi	Melancia
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h			Bolo caseiro simples Suco de uva	Torta salgada caseira Recheio de pernil suíno desfiado Suco de uva	Biscoito doce Leite com café

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
479,39	70,26	58,62%	17,80	14,86%	14,84	27,85%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas