



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Progr. Mais Educação PERÍODO: 11/11/2019 a 15/11/2019		<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>			TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos (20%), 11 a 15 anos (20%)	
REFEIÇÃO	11/11/2019 2º FEIRA	12/11/2019 3º FEIRA	13/11/2019 4º FEIRA	14/11/2019 5º FEIRA	15/11/2019 6º FEIRA	
<b>LANCHE</b>					<b>DIA NÃO LETIVO</b>	
<b>OFICINAS</b>						
Manhã: 09:30 - 10:30  Tarde: 15:00 - 16:00	Biscoito salgado Suco individual	Bolinho individual Suco individual	Biscoito doce Suco individual	Biscoito salgado Suco individual		

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6 a 10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
193,63	36,54	0,72	4,28	3,57	0,00	146,45	19,05	19,96	0,24	0,13

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11 a 15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
193,63	36,54	0,72	4,28	3,57	0,00	146,45	19,05	19,96	0,24	0,13

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas