



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Misto PERÍODO: 18/11/2019 a 22/11/2019		CARDÁPIO SEMANAL				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)	
REFEIÇÃO	18/11/2019 2º FEIRA	19/11/2019 3º FEIRA	20/11/2019 4º FEIRA	21/11/2019 5º FEIRA	22/11/2019 6º FEIRA		
REFEIÇÃO Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz Feijão preto Carne em cubos com mandioca Salada de chuchu Melão	Arroz Feijão carioca Frango com batata Salada de brócolis Pera	DIA NÃO LETIVO	Arroz Feijão carioca Molho com carne moída Polenta Salada de almeirão Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Torta salgada (sem glúten) Recheio de atum com tomate Suco de abacaxi com mamão (sem açúcar) Maçã		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4 a 5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
274,45	47,78	4,67	11,03	5,29	24,13	36,77	66,93	54,74	1,51	1,52

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas