



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Complementar PERÍODO: 11/11/2019 a 15/11/2019		CARDÁPIO SEMANAL				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (30%)	
REFEIÇÃO	11/11/2019 2º FEIRA	12/11/2019 3º FEIRA	13/11/2019 4º FEIRA	14/11/2019 5º FEIRA	15/11/2019 6º FEIRA	DIA NÃO LETIVO	
LANCHE Manhã: 07:30 - 08:30 Tarde: 13:00 ? 13:30	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão com creme vegetal Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com creme vegetal Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Iogurte			
REFEIÇÃO Manhã: 10:00 - 11:00 Tarde: 15:30 ? 16:30	Arroz Feijão preto Carne moída com mandioquinha Salada de beterraba Melancia	Arroz Feijão carioca Lombo suíno em cubos Creme de milho Abacaxi	Arroz Feijão carioca Carne em cubos com tomate Farofa de cenoura Mamão	Arroz Feijão carioca Frango com abóbora Salada de couve-flor Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)			

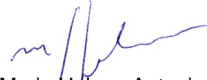
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4 a 5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
442,81	65,91	5,28	19,60	11,75	111,63	42,87	216,42	74,62	1,87	2,23

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas