



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário PERÍODO: 11/11/2019 a 15/11/2019		CARDÁPIO SEMANAL				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil Berçário FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses			
REFEIÇÃO	11/11/2019 2º FEIRA	12/11/2019 3º FEIRA	13/11/2019 4º FEIRA	14/11/2019 5º FEIRA	15/11/2019 6º FEIRA	DIA NÃO LETIVO			
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
PAPA DE FRUTAS 08:30 - 09:30	Abacate	Maçã e laranja lima	Mamão	Melão					
PAPA PRINCIPAL 10:30 - 11:30	Mandioca, caldo de feijão, abóbora, chuchu, couve e tomate Carne	Arroz, mandioca, abobrinha, couve e tomate Gema de ovo	Mandioquinha, abobrinha, cenoura, couve e tomate Carne em cubos	Macarrão padre nosso, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Frango					
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
PAPA DE FRUTAS 14:00 - 15:00	Pera	Melão	Banana	Maçã, mamão e laranja lima					
PAPA PRINCIPAL 15:30 - 16:30	Arroz, batata, abobrinha, escarola e tomate Carne	Macarrão padre nosso, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Lagarto	Arroz, ervilha seca, chuchu, abóbora, escarola e tomate Frango	Fubá, abóbora, chuchu, escarola e tomate Carne					
MAMADEIRA 17:00 ? 18:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6 a 11 meses

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
728,31	102,38	30,10	25,06	386,86	133,05	407,31	122,81	7,37	6,78

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas