



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 04/11/2024 a 08/11/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	04/11/2024 2º FEIRA	05/11/2024 3º FEIRA	06/11/2024 4º FEIRA	07/11/2024 5º FEIRA	08/11/2024 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Pão com manteiga Vitamina de banana e maçã (com leite)	Biscoito salgado Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão vegano Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Bolinho individual Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Flocos de milho com suplemento alimentar de leite e cacau (pó)
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão preto Frango com tomate Salada de abobrinha	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de cenoura Abacaxi	Polenta Molho à bolonhesa (com carne moída) Salada de escarola Melancia	Arroz integral Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) com molho nutritivo Salada de alface Mamão	Arroz Feijão Carne moída com berinjela Purê de mandioquinha

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
711,29	109,94	61,83%	28,26	15,89%	18,36	23,22%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
921,15	141,12	61,28%	37,00	16,07%	23,83	23,29%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas