



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno
CONSUMO: 04/11/2024 a 08/11/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	04/11/2024 2º FEIRA	05/11/2024 3º FEIRA	06/11/2024 4º FEIRA	07/11/2024 5º FEIRA	08/11/2024 6º FEIRA
LANCHE	Biscoito salgado	Bolinho individual integral	Biscoito doce	Pão com manteiga	Biscoito salgado
BEBIDA	Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Suco de maçã	Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Suco misto de goiaba e maçã	Leite com café

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
272,57	45,16	66,28%	7,41	10,87%	7,06	23,31%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
303,12	49,94	65,90%	8,56	11,30%	7,81	23,19%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas