



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno  
CONSUMO: 21/10/2024 a 25/10/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO      | 21/10/2024<br>2º FEIRA                        | 22/10/2024<br>3º FEIRA | 23/10/2024<br>4º FEIRA                               | 24/10/2024<br>5º FEIRA            | 25/10/2024<br>6º FEIRA                        |
|---------------|-----------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>LANCHE</b> | Biscoito salgado                              | Biscoito doce          | Pão (forma integral) com geleia de morango           | Biscoito salgado                  | Bolinho individual                            |
| <b>BEBIDA</b> | Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) | Suco de uva integral   | Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Suco de morango (polpa congelada) | Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) |

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípideo (g) |        |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 262,54         | 44,94           | 68,46% | 7,20         | 10,98% | 6,15        | 21,08% |

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípideo (g) |        |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 274,54         | 47,02           | 68,50% | 7,84         | 11,43% | 6,26        | 20,51% |

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas