



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC
CONSUMO: 04/11/2024 a 08/11/2024

TIPO DE ENSINO: EJA
FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	04/11/2024 2º FEIRA	05/11/2024 3º FEIRA	06/11/2024 4º FEIRA	07/11/2024 5º FEIRA	08/11/2024 6º FEIRA
REFEIÇÃO					
Manhã: 08:30 - 10:30	Bolinho individual	Pão	Pão	Pão	Pão integral
Tarde: 14:00 - 16:00	Suco individual	Molho com frango	Molho com carne moída	Molho com frango	Molho com carne moída
Noite: 18:30 - 20:30	Maçã	Suco individual	Suco individual	Suco individual	Suco individual
		Bananinha individual	Banana	Maçã	Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
635,69	98,09	61,72%	34,49	21,70%	13,16	18,64%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
635,69	98,09	61,72%	34,49	21,70%	13,16	18,64%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas