



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC CONSUMO: 28/10/2024 a 01/11/2024		TIPO DE ENSINO: EJA FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)			PERÍODO: Parcial				
REFEIÇÃO	28/10/2024 2º FEIRA	29/10/2024 3º FEIRA	30/10/2024 4º FEIRA	31/10/2024 5º FEIRA	01/11/2024 6º FEIRA				
REFEIÇÃO Manhã: 08:30 - 10:30 Tarde: 14:00 - 16:00 Noite: 18:30 - 20:30	DIA NÃO LETIVO					Pão Molho de tomate caseiro com carne Suco individual Bananinha individual	Bolinho individual Suco individual Banana	Pão Molho de tomate caseiro com carne Suco individual Pera	Pão integral Molho de tomate caseiro com carne Suco individual Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
578,83	92,90	64,20%	27,61	19,08%	12,03	18,71%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
578,83	92,90	64,20%	27,61	19,08%	12,03	18,71%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas