



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC CONSUMO: 14/10/2024 a 18/10/2024		TIPO DE ENSINO: EJA FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	14/10/2024 2º FEIRA	15/10/2024 3º FEIRA	16/10/2024 4º FEIRA	17/10/2024 5º FEIRA	18/10/2024 6º FEIRA
REFEIÇÃO Manhã: 08:30 - 10:30 Tarde: 14:00 - 16:00 Noite: 18:30 - 20:30	DIA NÃO LETIVO		Biscoito salgado Suco individual Bananinha individual	Bolinho individual Suco individual	Biscoito doce Suco individual Bananinha individual
Fruta	DIA NÃO LETIVO		Banana	Maçã	Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
449,32	84,87	75,55%	13,99	12,46%	7,42	14,87%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
449,32	84,87	75,55%	13,99	12,46%	7,42	14,87%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas