



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição
CONSUMO: 28/10/2024 a 01/11/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 28/10/2024 2º FEIRA | 29/10/2024 3º FEIRA | 30/10/2024 4º FEIRA | 31/10/2024 5º FEIRA | 01/11/2024 6º FEIRA |
|---|---|--|--|--|--|
| Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 – 16:00 | Arroz integral Feijão Carne moída com mandioquinha Salada de beterraba | Arroz Feijão preto Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho de tomate caseiro Salada de cenoura | Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface | Arroz Feijão Escondidinho de batata com peixe Salada de almeirão com tomate | Arroz Feijão Carne moída com abobrinha Creme de milho |
| Fruta | Melão | Maçã | Mamão | Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) | Banana |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípideo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 382,19 | 59,48 | 62,25% | 17,01 | 17,80% | 9,09 | 21,40% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas